



Groupement Gymnique d'Avully

Cours 2021-2022

Les inscriptions
se feront avec le formulaire se trouvant sur le site
a remettre le premier jour du cours ou par mail dûment rempli et signé
[au groupeementgymniqueavully@gmail.com](mailto:groupeementgymniqueavully@gmail.com)

Lundi 9h00-10h00
Renforcement musculaire Dynamique
Salle de Gennecy
Marina Vettorel
Cours n°1 Frs 200.-

Mercredi 13h30-14h30
Yoga Hatha Flow
Salle polyvalente d'Avully
Roselyne Mialet
Cours n°12 Frs 220.-

Lundi 14h30-15h30 **(NOUVEAU)**
Combo Dance
Salle de Gennecy
Gianna Carta
Cours n°3 Frs 220.-

Mercredi 19h00-19h45
Zumba Fitness (45 minutes)
Salle polyvalente d'Avully
Amandine Führer
Cours n°7 Frs 200.-

Lundi 16h30-17h30
Gym/Dance Kids enfants mixtes 5P-8P
Salle polyvalente d'Avully
Angela & Véronique G.
Cours n°2 Frs. 160.-

Mercredi 20h00-21h00
Yoga Hatha
Salle polyvalente d'Avully
Roselyne Mialet
Cours n°8 Frs 220.-

Lundi 18h00-19h30 **(NOUVEAU)**
Jeunes Gymnastes mixtes 8 à 14 ans
Salle Polyvalente d'Avully
Véronique Pittet et Quentin Ziino
Cours n°6 Frs 180.-

Jeudi 9h00-10h00
Zumba Fitness
Salle de Gennecy
Angela Dumauthioz
Cours n°9 Frs 220.-

Mardi 16h30-17h30
Gym Infantine 1P-4P
Salle polyvalente d'Avully
Angela Dumauthioz & Véronique Genecand
Cours n°4 Frs 160.-

Jeudi 19h00-20h00
Country-Line-Dancing
Salle St-Gervais
Stacey Grosclaude
Cours n°10 Frs 200.-

Mardi 19h30-20h30
Zumba Fitness & Toning
Salle de Gennecy
Angela Dumauthioz
Cours n°5 Frs 200.-

Vendredi 16h30-17h30
Zumba Kids Juniors 5 à 8 ans
Salle de Rythmique - Ecole d'Avully
Angela Dumauthioz
Cours n°11 Frs 160.-

Mercredi 9h30-10h30
Stabilisation et Renforcement Profond
Salle de Gennecy
Magali Besse
Cours n°13 Frs 220.-

Reprise des cours dès le 13 septembre 2021

Renseignements

notre site : www.groupeementgymniqueavully.com

par mail : groupeementgymniqueavully@gmail.com

et/ou par téléphone auprès de : Véronique Genecand 078.789.69.73 et
Angela Dumauthioz 078.718.74.75

notre adresse :

Groupement Gymnique d'Avully

Case postale 1 - 1237 Avully